

INFORMATIVO IPASC

MARÇO/2022 1ª EDIÇÃO

MARÇO AZUL-MARINHO

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O
CÂNCER COLORRETAL



CONVITE

Temos a imensa satisfação de convidá-lo a participar da **AUDIÊNCIA PÚBLICA ON-LINE PARA APRESENTAÇÃO DO RELATÓRIO DE GOVERNANÇA CORPORATIVA, POLÍTICA DE INVESTIMENTOS E AVALIAÇÃO ATUARIAL DO IPASC.**

A audiência será realizada no dia 07 de abril de 2022, às 18h, com transmissão ao vivo pelo canal do Instituto na plataforma YOUTUBE .

A campanha visa reforçar a importância da prevenção, diagnóstico e tratamento precoce do câncer de intestino ou colorretal. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), é um dos três tipos de cânceres que mais atingem os brasileiros.

Mas quais são os principais fatores de risco que favorecem o surgimento deste tipo de cancer?

- Sedentarismo;
- Obesidade;
- Ingestão excessiva de alimentos gordurosos e industrializados;
- Consumo de álcool excessivo;
- Consumo de alimentos defumados, carne vermelha. Pouca ingestão de frutas, grão e legumes;
- Tabagismo.

Quais sintomas devem ser observados?

- Emagrecimento sem motivo
- Sangue nas fezes
- Anemias de repetição
- Cansaço e indisposição sem razão

Mudanças nos hábitos intestinais sem motivo (diarreia frequente ou constipação)

Data de Pagamento dos
aposentados e pensionistas
março/2022

31/03

Comprovante de Rendimentos para Imposto de Renda

Os aposentados e pensionistas já podem retirar o informe de rendimentos para imposto de renda. Para ter acesso ao documento o segurado pode:

- Acessar o site do IPASC no campo da folha web;
- Solicitar o comprovante através do e-mail ipasrh@cacador.sc.gov.br;
- Solicitar o documento via WhatsApp 49 9 84058356;
- Comparecer à sede do IPASC.

IPASC- ITINERANTE

Atendendo ao calendário de ações dos programas do IPASC, inicia no mês de abril o programa **IPASC Itinerante** que visa disseminar a cultura previdenciária e sanar as principais dúvidas dos segurados, diretamente em seu local de trabalho.

Fique atento aos avisos e não perca a oportunidade.

ACOMPANHE O IPASC

www.ipasc.cacador.sc.gov.br

ipasc@cacador.sc.gov.br

<https://www.facebook.com/ipasc.cacador.3>

<https://www.instagram.com/ipascacacador/>

(49) 3563-0216

(49) 98405-8356



CAÇADOR 88 ANOS

Em comemoração aos 88 anos de Caçador, acontecerá de 24 a 27 de março de 2022 a **EXPOCAÇADOR**.

O evento será no Parque das Araucárias e contará com shows nacionais e exposições do comércio, indústria, agropecuária e prestação de serviços.

Mais um evento que visa reunir toda a região e atrair grandes investimentos para o município.